

令和6年7月行事予定表

令和6年6月28日更新

日			月			火			水			木			金			土							
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50					
1			2			3			4			5			6										
4F 大広間			休園日			スローヨガ(中級)	老化症状予防方法		舞 踊	ポイトレ(初級)	ダーツサークル	絵 画(中級)	ソフトダーツ	キーボード	社交ダンス	ピアノで歌おう	3 B 体操	手話ダンス	よかとレ運動④	太極拳					
4F 図書室							読 経		英語初級					絵 画(初級)											
3F 教室①						そろばん体験	カナリヤ		編み物	ニットサークル				絵 画(初級)	楽しい韓国語	LaLaLaウクレレ	絵手紙&水墨画			オールジャンル					
3F 教室②						トータル美容		ペン習字上達法	三味線	古典文学					Enjoy English			折り紙		金融・経済					
3F 和室						茶 道(養千歳)								初めてのスローヨガ							フラダンスサークル				
4F 倶楽室															やさしい囲碁			将 棋							
行事等																									
7			8			9			10			11			12			13							
サンデーカラオケ	ひまわりカラオケ	新太極拳サークル	休園日			スローヨガ(中級)	健康講座	氣功呼吸(初級)	舞 踊サークル	ピアノ伴奏みんなの歌	ポイトレ(中級)	つるの会	フラダンス	ソング&リズム	社交ダンス	いきいき脳の健康(Ⅱ)	3 B 体操	手話ダンス	よかとレ運動⑤	太極拳					
創作手芸④							カナリヤ		押し花																
スマホ講座	スマホ講座					そろばん体験	懐メロ会		編み物	ニットサークル				詩 吟	ウクレレ	もくれんの会	eスポーツ	eスポーツ		オールジャンル					
						トータル美容			三味線								かぎ針編み	俳 句							
						茶 道(養千歳)																フラダンスサークル			
初心者向けスマホ講習会「インスタグラムの楽しみ方」						認知症健康講座「脳と体のいきいき体操」 講師：福岡市中央区保健福祉センター			お口の相談(口腔ケア)13:30~15:30			中央区高齢者保健福祉大会(市民センター)			わくわくeスポーツ体験会										
14			15			16			17			18			19			20							
サンデーカラオケ	ひまわりカラオケ		休園日(海の日)			休園日(振替休園)			舞 踊	ポイトレ(初級)	ダーツサークル	絵 画(中級)	ソフトダーツ	誕生交流会	社交ダンス	ピアノで歌おう	3 B 体操	手話ダンス	よかとレ運動④	太極拳					
創作手芸④	創作手芸サークル								英語初級	シルバー							絵 画(初級)		就業相談	就業相談	就業相談				
ライブ配信	ライブ配信								編み物	ニットサークル							楽しい韓国語	LaLaLaウクレレ	絵手紙&水墨画	いきいき脳の健康④			オールジャンル		
									三味線	現代文学	筆ペン						Enjoy English	かぎ針編み		折り紙					
																	初めてのスローヨガ								フラダンスサークル
																	やさしい囲碁				将 棋				
ライブ配信アプリ体験講座			シルバー人材センター説明会			世代間交流(まいづる保育園)			健康相談 13:30~15:30																
21			22			23			24			25			26			27							
サンデーカラオケ	ひまわりカラオケ	新太極拳サークル	休園日			氣功呼吸(上級)			舞 踊サークル	ピアノ伴奏みんなの歌	ポイトレ(中級)	つるの会	フラダンス	ソング&リズム	社交ダンス	ピアノで歌おう	3 B 体操	手話ダンス	よかとレ運動⑤						
創作手芸⑤	創作手芸サークル						カナリヤ		押し花																
スマホ講座	スマホ講座					そろばん体験	懐メロ会		編み物	ニットサークル				詩 吟	ウクレレ	もくれんの会	いきいき脳の健康⑤			オールジャンル					
						トータル美容			三味線		筆ペン					かぎ針編み									
						茶 道(養千歳)																説明会			
														やさしい囲碁				将 棋				フラダンスサークル			
初心者向けスマホ講習会「LINEアプリの使い方」			団体貸出(9月~12月分)説明会(10:00/11:00)																						
28			29			30			31																
サンデーカラオケ	ひまわりカラオケ		休園日			福岡100プラザ キックオフイベント														4F 大広間					
創作手芸⑥	創作手芸サークル					スマホ体験																4F 図書室			
プログラミング	プログラミング																					3F 教室①			
																						3F 教室②			
																						3F 和室			
																						4F 倶楽室			
初心者向けプログラミング講座③「Scratch3.0(スクラッチ3.0)」			福岡100プラザ キックオフイベント スマホ体験講座(ソフトバンク社)			懐かしのアナログレコード鑑賞会「サザンオールスターズ」特集														行事等					

↑ (注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。