

令和7年度 福岡100プラザ中央（舞鶴園）開講教室一覧表(予定)

| 番号 | 種 目 | 備 考 (教材費等) |
|----|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | トータル美容 | 筆記用具(初回)。各自、普段使いのメイク道具一式(教材)は必要に応じて持参して下さい。(次回持参してもらう場合は教室内で予めお伝えします。) |
| 2 | 茶 道 | 月2,000円(お抹茶、お菓子、茶筌、茶布など)／各自用意する物(服紗、懐紙、揚子、扇子) |
| 3 | 知れば得する老化トラブル策 | コピー代 500円程度 |
| 4 | 昭和歌謡を楽しもう(カラオケ) | CD購入・譜面・参考資料等のコピー代として1,500円。(2ヶ月に1回徴収予定) |
| 5 | テレビ報道38年の女性記者と学ぶ コミュニケーション講座 | 資料コピー代 50～100円程度/月 |
| 6 | 今 様 | コピー代 300円/年 |
| 7 | 太極拳 | 運動できる上靴。 |
| 9 | 英語初級 | 教材のコピー代 10～20円/回 |
| 10 | 押し花 | 押し花教材 500～5,000円。※なるべく金額を抑えるためリサイクル等使用する事を考えています。何回か額作成。／生花を押し花にするため基本教材1セット 2,500～3,000円(希望者のみ) |
| 11 | 古典文学 | コピー代 毎回20～40円。万葉集～芭蕉の俳諧まで。 |
| 12 | 現代文学 | コピー代 毎回20～40円。俳句(正岡子規)～現代名詩まで。 |
| 13 | ピアノ伴奏でみんなの歌 | 初参加者(1,500円 内訳:カスタネット、オーダーシート、コピー代) ※音色を揃える為、カスタネットは教室指定の品をご使用いただきます。私物は不可。 |
| 14 | キーボードでピアノレッスン | 本代 1,500円。キーボード(61鍵以上)は各自ご用意・ご持参下さい。※ロール式の簡易キーボード等は不可。 |
| 15 | ボイストレーニングと歌(初級) | テキスト代 1,200～1,500円 ※指定の書籍を書店等で各自ご用意下さい。 |
| 16 | ボイストレーニングと歌(中級) | テキスト代 1,200～1,500円(テキスト入用の方のみ) ※指定の書籍を書店等で各自ご用意下さい。 |
| 17 | 筆 ペン | テキスト代 660円(税・送料込) ※1年間使用します。各自で用意する物／毛筆タイプのペン、ノート |
| 21 | 認知症フレイル予防教室 | 各自用意する物／運動のための上履き、水筒(水分補給)、タオル |
| 23 | ソフトダーツ | 器具代 1,200円/年 |
| 24 | 詩 吟 | 教本1冊 1,500円(新規参加者のみ) |
| 25 | ウクレレ | ウクレレは各自持参。教本代「ウクレレ入門」500円(1回のみ) ※再受講の方は一部前回分を使用するので200円 |
| 27 | かぎ針編み | 道具、テキスト代等 2,500円 |
| 28 | ソング&リズム体操 | 6,260円/年(Tシャツ2,600円、とことん棒660円、ウッドエキスパンダー660円、お手玉800円、手ぬぐい500円、資料コピー代等1,000円) |
| 30 | 絵手紙&水墨画 | 材料代(画材等)7,000円前後、初回資料代 2,000円、コピー代160円/年 |
| 31 | 俳 句 | コピー代として300円程度(用紙等含む)、歳時記(電子辞書でも可) |
| 32 | 折り紙 | コピー代 毎回50円。(持ってくる物)折り紙15cm×15cm、7.5cm×7.5cm、ハサミ(カッター)、のり、筆記用具、定規、メモ用紙 |
| 33 | ピアノで歌おう | 本代 1,000円(税別) この本から歌っていきます。 |
| 35 | 3B体操 | 用具使用料 1,200円(1年分前納制) ※月換算100円です。 |
| 37 | オールジャンルカラオケ塾 | 500円/年 歌詞コピー代及び音源レンタル代(CD、テープ)等 |
| 39 | 創作手芸 | 600円/年(1ヶ月 50円)糸や針や本代として使います。 |
| 43 | 編み物 | 棒針8号×2本、それに合う毛糸1個を持参 |
| 44 | 舞 踊 | 500円 練習用テープ、1年で2回ほど |
| 45 | いきいき脳の健康教室 | 教材費(本、プリント等) 6,000円/年 |

※この表に記載されていない教室でも資料代等が必要になる場合があります。(令和7年1月現在)