



福岡100プラザ中央通信



～3月 イベント(講座&相談)のご案内～

令和8年3月1日発行 ※講座は申し込みが必要です。窓口またはお電話でお申し込み下さい。休館日を除く(9:00～17:00)

3月1日から申し込み受付開始!

3月15日から申込受付開始!

行政出前講座 オンラインでのお買い物
「スマホでお買い物講座」

3月13日(金) 13:00～15:00

先着15名 ※対象60歳以上

※ご自身のスマホを持参



「80代からのスマホ講座」

3月15日(日) 13:00～14:30

先着10名 ※対象80歳以上

※ご自身のスマホを持参



各種相談(個別相談) 随時受付中

シニア・キャリア・カウンセリング

3月4日(水) 13:00～17:00

口腔ケア(お口の相談)

3月11日(水) 13:30～15:30

看護師による健康相談

3月25日(水) 13:30～15:30

「映画で楽しむ
英会話講座」

Excellent!



3月22日(日) 13:00～14:30

先着20名 ※対象55歳以上

「エルダーフェスin中央区」

3月28日(土)・29日(日)

両日とも9:45～15:00

詳細は裏面

プラザ中央の教室・サークル、
中央区内の公民館のサークルが合同で出演
する2日間のステージイベント。両日共、最後
はダンスを踊って盛り上がりましょう。



<3月の休館日>

2日(月)、9日(月)、16日(月)

20日(祝・金)、23日(月)、30日(月)

「デジタルゲーム部」部員募集説明会

4月5日(日) 10:00～11:00

先着8名 ※対象50・60代

フリーライブ出演者オーディション

4月5日(日) 13:00～16:00

選考2～3名 ※対象50・60代

「電子工作部」部員募集説明会

4月12日(日) 10:00～11:00

先着5名 ※対象50・60代

「iPad部」部員募集説明会

4月12日(日) 13:00～14:00

先着5名 ※対象50・60代



裏面につづく ➡