



# 福岡100プラザ中央通信

福岡  
100  
プラザ中央

## ～2月 イベント(講座&相談)のご案内～

令和8年2月1日発行 ※講座は申し込みが必要です。窓口またはお電話でお申し込み下さい。休館日を除く(9:00～17:00)



2月1日から申し込み受付開始！

### 「80代からのスマホ講座」

**2月8日(日)** 13:00～14:30

先着10名 ※対象80歳以上  
※ご自身のスマホを持参



### 「55歳からの笑顔でかがやく若見え講座」

**2月14日(土)** 13:00～14:30

先着20名 ※対象55歳以上



### 各種相談(個別相談)

シニア・キャリアカウンセリング

**2月4日(水)** 13:00～17:00

健康相談

**2月25日(水)** 13:30～15:30

### 認知症予防検査「ファイブ・コグ」

**2月15日(日)** 13:00～14:30

先着15名 ※対象60歳以上

検査料:500円(当日徴収)

※おつりのないようお願いします。  
持参物:筆記用具  
検査結果は後日郵送します。



### 人生100年時代 50代から考える

### 「60代からの働き方セミナー」

**2月22日(日)** 13:00～15:00

先着20名 ※対象55歳以上

### <2月の休館日>

2日(月)、9日(月)、11日(祝・木)

15日(月)、23日(祝・月)、

24日(火・振替)

2月15日から申込受付開始！

### 「知って安心、学んで納得。 栄養で認知症予防」



**2月25日(水)** 9:30～11:30

先着30名 ※対象60歳以上

### 行政出前講座 オンラインでのお買い物 「スマホでお買い物講座」

**2月27日(金)** 13:00～15:00

先着15名 ※対象60歳以上  
※ご自身のスマホを持参



### 昭和サブカルアワー 「少女マンガの世界 懐かしの70年代篇」



**2月28日(土)** 13:30～15:00

先着24名 ※対象60歳以上



裏面につづく ➡