



# 1月

# 福岡100プラザ中央通信

福岡  
100  
プラザ中央

## ～1月 イベント(講座&相談)のご案内～

令和8年1月4日発行



令和8年1月6日から申し込み受付開始！

### 「80代からのスマホ講座」 1月18日(日)

13:00～14:30 先着10名

※対象80歳以上

※ご自身のスマホを持参

※講座は申し込みが必要です。窓口またはお電話でお申し込み下さい。休館日を除く(9:00～17:00)

※福岡市在住で原則60歳以上の方が対象です。(一部対象年齢が異なる場合あり)



### 福岡オトナビ共同企画 プレシニアからの片付け講座 「物の捨て方・生かし方」

1月25日(日)

13:00～14:30

先着20名

※対象55歳以上

※材料費：

コピー代

50円～100円



### 昭和サブカルアワー 「70～80年代角川映画特集」 1月29日(木)

13:00～14:30

先着24名



### 懐かしのアナログレコード鑑賞会 「オフコース特集！」 1月30日(金)

13:00～14:50

先着32名



#### ＜1月の休館日＞

1月1日(祝・木)～1月3日(土)  
1月5日(月)、1月12日(祝・月)、  
1月13日(火)、1月19日(月)、  
1月26日(月)

### 各種相談 (個別相談)

シニア・キャリア カウンセリング

1月7日(水)

13:00～17:00



お口の相談(口腔ケア)

1月14日(水)

13:30～15:30



看護師による健康相談

1月28日(水)

13:30～15:30

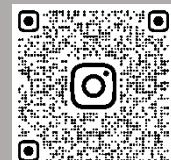
福岡100プラザ中央 公式アカウント

HP

LINE

公式アカウント

Instagram



裏面はありません