

短期講座「福岡100プラザ中央大学」のご案内

9月2日受付開始

★「百寿脳 ～人生100年を生きる 健やかな脳の作り方～」(全3回)

日:9/20(土)、10/18(土)、11/15(土)

時間:10:00～11:30(各回とも)

講師:森望さん 先着:15名

内容:①共生②脳悩③老寿について学びます。

※テキスト代:1,650円



9月17日受付開始

★「60歳からのAI入門」(全5回)

日:10/4(土)、10/11(土)、10/18(土)、10/25(土)
11/1(土)

時間:13:00～14:30(各回とも)

講師:内田さとえさん 先着:10名

※ノートPCまたはスマホは参加者が持参(スペック条件有)



【ノートパソコンの推奨環境】

Windows:Windows11

Mac:MacOS12以降/MIチップ以上

【スマートフォン推奨環境】

iPhone:iPhone11以降(OS16以上)

Android:2021年以降のモデル

(Android12以上、RAM6GB以上)

★「初めての大正琴」(全5回)

日:10/4(土)、10/18(土)、11/1(土)、11/15(土)、12/6(土)

時間:13:00～14:50(各回とも)

講師:金子博子さん 先着:15名

※コピー代:50円～100円(毎回)

※大正琴は各自持参



令和7年度

「合同発表会」のお知らせ

今年も福岡100プラザ中央及びいこいの家で学ばれている方々の成果と発表の場として、合同発表会を開催します!どうぞお楽しみに!



<日程>



演芸の部:10月9日(木)・10日(金)

展示の部:10月29日(水)～31日(金)

「福岡100プラザ」とは、高齢者が健康で明るい生活を営むために、各種の相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上及びレクリエーション等などの便宜を総合的に提供するための施設で、市内に7施設(各区に1施設)あります。

福岡100プラザ中央

HP



公式アカウント

LINE



公式アカウント

Instagram

