



福岡100プラザ中央通信

福岡
100
プラザ中央

～9月 イベント(講座&相談)のご案内～

令和7年9月2日発行

※講座は申し込みが必要です。窓口またはお電話でお申し込み下さい。休館日を除く(9:00～18:00)
※福岡市在住で原則60歳以上の方が対象です。

9月2日から申し込み受付開始!

行政書士会による「終活について考えるセミナー」

9月6日(土) 13:00～14:30 先着30名

※セミナー終了後、希望者のみ個別相談実施

相続、お墓
遺言書?



9月17日から申し込み受付開始!



シニア講師人材登録制度「スタンバイ!」説明会

9月21日(日)

13:00～14:00 先着10名

※講座の開催に協力していただける講師の登録制度説明会です。

初心者向け「一万人の第九」
歌唱動画投稿プロジェクト事前説明会



9月6日(土) 14:00～ 先着20名

※9月から11月にかけて、皆で「第九」を練習し動画投稿するプロジェクト(全7回)について事前説明会を行います。

懐かしのアナログレコード鑑賞会
「OASIS(オアシス)特集!」



9月28日(日)

13:00～14:50 先着32名

※イギリスのロックバンドで「OASIS」を特集します。

敬老の日特別企画「シニア・ディスコ2025」

9月15日(祝・月)

11:00～16:00(11時/13時/15時の3ステージ)

先着50名

※当日のイベントホールの
出入りは自由です。



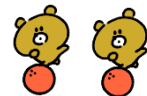
マインドフルネスな
ボーリングゲーム
体験会



9月30日(火)

13:00～14:50

先着8名



各種相談(個別相談) 随時受付中

シニア・キャリア・カウンセリング

9月2日(火) 13:00～17:00

口腔ケア(お口の相談)

9月10日(水) 13:30～15:30

看護師による健康相談

9月25日(木) 13:30～15:30

<9月の休館日> 1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、23日(祝・火)、29日(月)

裏面につづく ➡