

短期講座★福岡100プラザ中央大学のご案内♪

裏面

5月から新たに、短期講座「福岡100プラザ中央大学」がスタートします。(全て土曜日の講座です。) 福岡在住の60歳以上の方であれば、どなたでも受講ができます！講座受講料は無料です。※但し教材費等は参加者の実費負担となります。開講する講座は5月から順次申し込みを開始します。(要申し込み/先着順)

5月1日から申し込み受付開始！

★「運動で作る脳の健康講座」(全5回)

日: 5/17(土)、6/7(土)、6/21(土)、7/5(土)、7/19(土)

時間: 13:30～15:00(各回とも)

講師: 飯塚恵津子さん 定員: 10名

材料費: コピー代10～50円(毎回)

※動きやすい服装
でお越しください。

★「中国茶文化講座」(全6回)

日: 5/17(土)、5/31(土)、6/14(土)、6/28(土)、7/12(土)、7/19(木)

時間: 13:00～14:50(各回とも)

講師: 山本和恵さん 定員: 10名

材料費: 資料・茶葉代500円(毎回)



★「ペーパーフラワー」(全6回)

日: 5/17(土)、5/24(土)、6/21(土)、6/28(土)、7/19(土)、7/26(土)

時間: 13:00～14:50(各回とも)

講師: 藤井緑さん 定員: 10名

※教材費: 月100円程度

5月アジサイ、6月アネモネ、
7月コスモスを作成予定

<ペーパーフラワー教室で持参するもの>
鉛筆、ボールペン、物差し(20～30cm)、
ハサミ(工作用)、待ち針1本、ピンセット、
つまようじ1本、手拭き用ぬれおしぼり



5月15日から申し込み受付開始！

★「初めての編み物」(全5回) 初心者向け

日: 5/24(土)、6/14(土)、6/28(土)、7/12(土)、7/26(土)

時間: 10:00～11:50(各回とも)

講師: 中島多鶴子さん 定員: 10名

教材・材料費等: 実費

※何を編むかは初回に皆さんとお話して決定します。



★「心と体を軽くして 望みどおりに生きるコツ」(全4回)

日: 6/7(土)、6/21(土)、7/5(土)、7/19(土)

時間: 13:00～14:30(各回とも)

講師: 森由美さん 定員: 8名

「なぜ思い通りにいかないのか」を解
明し、分かりやすく解説します。



福岡100プラザ中央

公式アカウント

公式アカウント

HP

LINE

Instagram

