



# 福岡100プラザ中央通信



～5月 イベント(講座&相談)のご案内～

令和7年5月1日発行

※講座は申し込みが必要です。窓口または電話でお申し込み下さい。(休園日を除く9:00～18:00)

5月1日から申し込み受付開始!

ファミリーヨガ講座  
家族の絆づくり(全2回)

5月18日(日)・6月1日(日)

13:00～14:30

先着8組(1組4名まで)

※2日間の講座です。

対象:60歳以上と家族

(1名での申し込みはできません)



5月15日から申し込み受付開始!

80代からのスマホ講座

5月25日(日)

13:00～14:30 先着7名



シルバー食育講座  
「ヨーグルトのひみつ」

5月30日(金)

13:00～14:30 先着30名



各種相談

シニア・キャリアカウンセリング

5月7日(水) 13:00～16:00

口腔ケア(お口のケア)

5月14日(水) 13:30～15:30

健康相談

5月28日(水):1330～15:30

福岡100プラザ中大学始まります!

5月から新たに、短期講座

「福岡100プラザ中央大学」

がスタートします。知性と感性を刺激する多彩な講座が勢ぞろい!

(全て土曜日の講座です。) 福岡

在住の60歳以上の方であれば、どなたでも受講ができます。



詳細は裏面をご覧ください。

舞鶴保育園との交流誕生会  
参加者募集

(5月生まれの方対象)

5月15日(木) 15:00～

定員5名



<5月の休館日>

3日(土・祝)～6日(火・祝)、

12日(月)、19日(月)、

26日(月)

裏面につづく ➡