令和7年6月行事予定表

令和7年5月15日作成

日			月			火			水			木			金			土				
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50		
1			2			3			4			5			6			7				
ダーツ サークル	ファミリー ヨガ講座	ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ	知れば得する 老化トラブル策	太極拳	舞 踊	ポイトレ (初級)		トリス会	ソフト ダーツ	新太極拳 サークル	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3B体操	手話 &ダンス	運動で作る 脳の健康			
						トータル 美容	今 様		英語初級	キャリアカウンセリング	ハングル 同好会										心と体を 癒くして (初回)	
						茶 道	フラダンス サークル		三味線									将 棋				
創作手芸	創作手芸 サークル								編み物	古典文学	筆ペン				楽しい 韓国語		絵手紙	折り紙	あみせん	オール ジャンル		
ファミリーヨガ 家族の絆づくり 13:00~14:30									シニア キャリアカウンセリング 13:00~17:00												福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学	
8			9			10			11			12			13			14				
ダーツ サークル	スタンバイ! 説明会	ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ	昭和歌謡を 楽しもう	太極拳	舞 踊 サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	ポイトレ (中級)	認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング& リズム	社交ダンス	いきいき 脳の健康	3B体操	手話 &ダンス	以心伝心の 心得 (初回)			
						トータル 美容	今 様		押し花			つるの会									話題の ニュース	中国茶文化 入門講座
						茶 道	フラダンス サークル		三味線									将 棋			初めての 編み物	生け花 (初回)
創作手芸	創作手芸 サークル						コミュニケ ーション		編み物			詩 吟	ウクレレ	かぎ針 編み	俳 句					オール ジャンル		
シニア講師人材登録制度 「スタンバイ!」説明会 13:00~																					福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学	
15			16			17			18			19			20			21				
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ	知れば得する 老化トラブル策	太極拳	舞 踊	ポイトレ (初級)		トリス会	ソフト ダーツ	誕生交流会	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3B体操	手話 &ダンス	運動で作る 脳の健康			
						トータル 美容	今 様		英語初級	シルバー 人材	ハングル 同好会							いきいき 脳の健康			心と体を 癒くして	
						茶 道	カナリヤ		三味線									将 棋				
創作手芸	創作手芸 サークル						コミュニケ ーション		編み物	現代文学	筆ペン		楽しい 韓国語	かぎ針 編み	絵手紙	折り紙	あみせん	オール ジャンル	ペーパー フラワー			
									シルバー人材センター 14:00~15:30			誕生交流会 15:00~16:00								福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学		
22			23			24			25			26			27			28				
	スマホ講座		休園日			よかトレ	昭和歌謡を 楽しもう	新太極拳 サークル	舞 踊 サークル	キーボード	ポイトレ (中級)	認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング& リズム	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3B体操	手話 &ダンス	以心伝心の 心得			
						トータル 美容			押し花	健康相談	つるの会							いきいき 脳の健康			話題の ニュース	中国茶文化 入門講座
						茶 道	フラダンス サークル		三味線									将 棋			初めての 編み物	生け花
創作手芸	創作手芸 サークル						コミュニケ ーション		編み物			詩 吟	ウクレレ	かぎ針 編み						オール ジャンル	ペーパー フラワー	
80代からのスマホ講座 13:00~14:30									健康相談 13:30~15:30												福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学	
29			30																			
			休園日																			
						4F 大広間																
						4F 図書室																
						4F 倶楽部																
						3F 教室																
			行 事																			

↑ (注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。