

令和6年11月行事予定表

令和6年10月30日更新

日			月			火			水			木			金			土																																			
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50																																	
															1			2																																			
4F 大広間															社交ダンス			ピアノで歌おう			3日体操			手話ダンス			よかトレ運動④			太極拳																							
4F 図書室																					基礎の基礎健康マージャン④																																
3F 教室①																		絵手紙&水墨画						オールジャンル			団体貸出																										
3F 教室②																					折り紙																																
3F 和室																											金融・経済																										
4F 娯楽室																														フラダンスサークル																							
行事等																																																					
3			4			5			6			7			8			9																																			
休園日 (文化の日)			休園日						老化症状予防方法			舞踊			ポイトレ(初級)			ダーツサークル			絵画(中級)			ソフトダーツ			キーボード			社交ダンス			いきいき脳の健康⑧			3日体操			手話ダンス			よかトレ運動⑤			太極拳								
									読経			英語初級																																									
						そろばん			カナリヤ			編み物			ニットサークル																																						
						トータル美容			ペン習字上達法			三味線			古典文学			筆ペン												Enjoy English			俳句												話題のニュース①			フラダンスサークル					
						茶道(表千家)																		初めてのスローヨガ																													
10			11			12			13			14			15			16																																			
			ひまわりカラオケ						スローヨガ(中級)						気功呼吸(初級)			舞踊サークル			ピアノ伴奏みんなの歌			ポイトレ(中級)			つるの会			フラダンス			ソング&リズム			社交ダンス			ピアノで歌おう			3日体操			手話ダンス			よかトレ運動④			太極拳		
創作手芸④			創作手芸サークル			カナリヤ			押し花																																												
動画制作③						そろばん			懐メロ会			編み物			ニットサークル									詩吟			ウクレレ			もくれんの会			絵手紙&水墨画			いきいき脳の健康④						オールジャンル											
初心者向け動画制作講座③ 全4回/10:00~11:30												三味線																																				呼吸動作で美姿勢に①			フラダンスサークル		
17			18			19			20			21			22			23																																			
			ひまわりカラオケ			新太極拳サークル			スローヨガ(中級)			老化症状予防方法			英語初級			シルバー						絵画(中級)			ソフトダーツ			誕生交流会			社交ダンス			ピアノで歌おう			3日体操			休園日 (勤労感謝の日)											
創作手芸⑤			創作手芸サークル			読経			編み物			ニットサークル																																									
スマホ講座			スマホ講座			カナリヤ			三味線			現代文学			筆ペン																																						
初心者向けスマホ講習会 「Instagramの楽しみ方」																																																					
24			25			26			27			28			29			30																																			
サンデーカラオケ			ひまわりカラオケ			保育園貸出			スローヨガ(中級)			気功呼吸(上級)			保育園貸出			ピアノ伴奏みんなの歌			ポイトレ(中級)			つるの会			フラダンス			ソング&リズム			スマホ体操																				
創作手芸⑥			創作手芸サークル			カナリヤ			押し花																																												
プログラミング			プログラミング			そろばん			懐メロ会			編み物			ニットサークル									詩吟			ウクレレ			もくれんの会																							
初心者向けプログラミング講座⑦ 「Scratch3.0(スクラッチ3.0)」																																																					

↑ (注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。