

令和6年11月行事予定表

令和6年10月31日作成

日			月			火			水			木			金			土																																			
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50																																	
															1			2																																			
4F 大広間															社交ダンス			ピアノで歌おう			3日体操			手話ダンス			よかとレ運動④			太極拳																							
4F 図書室																					基礎の基礎 健康マージャン④																																
3F 教室①																		絵手紙 &水墨画						オール ジャンル			団体貸出																										
3F 教室②																					折り紙																																
3F 和室																											金融・経済																										
4F 娯楽室																														フラダンス サークル																							
行事等																																																					
3			4			5			6			7			8			9																																			
休園日 (文化の日)			休園日						老化症状 予防方法			舞踊			ポイトレ (初級)			ダーツ サークル			絵画 (中級)			ソフトダーツ			キーボード			社交 ダンス			いきいき 脳の健康⑤			3日体操			手話ダンス			よかとレ 運動⑤			太極拳								
									読経			英語初級																																									
						そろばん			カナリヤ			編み物			ニット サークル																																						
						トータル 美容						ペン習字 上達法			三味線			古典文学			筆ペン									Enjoy English			俳句															話題のニュース ①			フラダンス サークル		
						茶道 (数千家)																																															
10			11			12			13			14			15			16																																			
ひまわり カラオケ									スローヨガ (中級)			気功呼吸 (初級)			舞踊 サークル			ピアノ伴奏 みんなの歌			ポイトレ (中級)			つるの会			フラダンス			ソング &リズム			社交 ダンス			ピアノで 歌おう			3日体操			手話ダンス			よかとレ 運動④			太極拳					
創作手芸④			創作手芸 サークル			カナリヤ			押し花			編み物			ニット サークル															就業相談			就業相談			就業相談			基礎の基礎 健康マージャン④														
動画制作③						そろばん			懐メロ会			編み物			ニット サークル						詩吟			ウクレレ			もくれんの会			絵手紙 &水墨画			いきいき 脳の健康④						オール ジャンル														
初心者向け動画制作講座③ 全4回/10:00~11:30												三味線																																				呼吸動作で 美姿勢に①			フラダンス サークル		
17			18			19			20			21			22			23																																			
ひまわり カラオケ			新太極拳 サークル						スローヨガ (中級)			老化症状 予防方法			舞踊			ポイトレ (初級)			ダーツ サークル			絵画 (中級)			ソフトダーツ			誕生交流会			社交 ダンス			ピアノで 歌おう			3日体操			休園日 (勤労感謝の日)											
創作手芸⑤			創作手芸 サークル			カナリヤ			読経			英語初級			シルバパー																																						
スマホ講座			スマホ講座			そろばん			カナリヤ			編み物			ニット サークル																																						
初心者向けスマホ講習会 「Instagramの楽しみ方」												ペン習字 上達法			三味線			現代文学			筆ペン						Enjoy English			かざ針編み																							
24			25			26			27			28			29			30																																			
ひまわり カラオケ			保育園貸出						スローヨガ (中級)			気功呼吸 (上級)			保育園貸出			ピアノ伴奏 みんなの歌			ポイトレ (中級)			つるの会			フラダンス			ソング &リズム			スマホ体験																				
創作手芸⑥			創作手芸 サークル			カナリヤ			押し花			編み物			ニット サークル																																						
プログラミング			プログラミング			そろばん			懐メロ会			編み物			ニット サークル						詩吟			ウクレレ			もくれんの会																										
												三味線																		かざ針編み																							
初心者向けプログラミング講座⑦ 「Scratch3.0(スクラッチ3.0)」																																																					

↑ (注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。