令和6年8月行事予定表

令和6年7月28日更新

日			月			火			水			木			金			土		
10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50	10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50	10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50	10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50	10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50	10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50	10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50
												1			2			3		
4F 大広間												絵 画 （中級）	ソフトダーツ	キーボード	社交 ダンス	ピアノで 歌おう	３Ｂ体操	手話ダンス	よかトレ 運動Ⓐ	太極拳
4F 図書室													絵 画 （初級）							
3F 教室①													楽しい 韓国語	LaLaLa ウクレレ	絵手紙 &水墨画			オール ジャンル		
3F 教室②													Enjoy English			折り紙 休講		金融・経済		
3F 和室												初めての スローヨガ							フラダンス サークル	
4F 娯楽室													やさしい 囲碁			将 棋				
行事等																				
4			5			6			7			8			9			10		
サンデー カラオケ	ひまわり カラオケ	新太極拳 サークル	休園日			スローヨガ （中級）	老化症状 予防方法		舞 踊	ボイトレ （初級）	ダーツ サークル	つるの会	フラダンス	ソング &リズム	社交 ダンス	いきいき 脳の健康(週)	３Ｂ体操	手話ダンス	よかトレ 運動Ⓑ	太極拳
							読 経		英語初級											
創作手芸Ⓐ						そろばん	カナリヤ		編み物	ニット サークル		詩 吟	ウクレレ	もくれんの会	グーグルマップ	グーグルマップ		オール ジャンル		
スマホカメラ	スマホカメラ					トータル 美容		ペン習字 上達法	三味線	古典文学	筆ペン			かぎ針編み	俳 句					
						茶 道 （表千家）													フラダンス サークル	
初心者向けスマホ講習会 「スマホカメラの楽しみ方」													やさしい 囲碁			将 棋				
															健康相談 13:30～15:30					
11			12			13			14			15			16			17		
休園日 （山の日）			休園日			スローヨガ （中級）休講		気功呼吸 （初級）	舞踊 サークル	みんなの歌 休 講	ボイトレ （中級）休講	絵 画 （中級）休講	ソフトダーツ		社交ダンス 休講	ピアノで 歌おう	３Ｂ体操	手話ダンス	よかトレ 運動Ⓐ	太極拳
							カナリヤ		押し花 休 講				絵 画 （初級）休講		就業相談	就業相談	就業相談			
						そろばん	懐メロ会		編み物 休 講	ニット サークル 休講			楽しい 韓国語	LaLaLa ウクレレ	絵手紙 &水墨画	いきいき 脳の健康Ⓐ		オール ジャンル		
						トータル 美容 休講			三味線 休 講				Enjoy English			折り紙 休講				
						茶 道 休講 （表千家）													フラダンス サークル	
													やさしい 囲碁			将 棋				
															シニア就業相談（園長）					
18			19			20			21			22			23			24		
サンデー カラオケ	ひまわり カラオケ	新太極拳 サークル	休園日			スローヨガ （中級）	老化症状 予防方法		舞 踊	ボイトレ （初級）	ダーツ サークル	つるの会	フラダンス	ソング &リズム	社交 ダンス	ピアノで 歌おう	３Ｂ体操	手話ダンス	よかトレ 運動Ⓑ	
							読 経		英語初級	シルバー										
創作手芸Ⓑ	創作手芸 サークル					そろばん	カナリヤ		編み物	ニット サークル		詩 吟	ウクレレ	もくれんの会		いきいき 脳の健康Ⓑ		オール ジャンル		
eスポーツ	eスポーツ					トータル 美容		ペン習字 上達法	三味線	現代文学	筆ペン			かぎ針編み	ライブ配信	ライブ配信				
						茶 道 （表千家）						初めての スローヨガ							フラダンス サークル	
お孫さんと一緒に楽しむ eスポーツ ペア体験会													やさしい 囲碁			将 棋				
									シルバー人材センター説明会						ライブ配信アプリ体験講座					
25			26			27			28			29			30			31		
サンデー カラオケ	ひまわり カラオケ		保育園貸出 休園日				気功呼吸 （上級）		舞踊 サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	ボイトレ （中級）		シルバー 食育講座		実行委員会 （演芸）	実行委員会 （展示）		レコード鑑賞会	レコード鑑賞会	
							カナリヤ		押し花											
創作手芸Ⓑ	創作手芸 サークル					そろばん	懐メロ会		編み物	ニット サークル			ウクレレ							
プログラミング	プログラミング					トータル 美容			三味線					かぎ針編み						
						茶 道 （表千家）														
初心者向けプログラミング講座④ 「Scratch3.0（スクラッチ3.0）」												シルバー食育講座 「ヨーグルトのひみつ」			令和6年度 合同発表会 実行委員会（10:00/13:00）			懐かしのアナログレコード鑑賞会 「ディスコ・サウンド」特集		
									合同避難訓練（9:40～）											

← （注）各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。