令和8年3月行事予定表

令和8年2月21日現時点

日			月			火			水			木			金			土		
10:00 ｜ 11:50	13:00 ｜ 14:50	15:00 ｜ 16:50	10:00 ｜ 11:50	13:00 ｜ 14:50	15:00 ｜ 16:50	10:00 ｜ 11:50	13:00 ｜ 14:50	15:00 ｜ 16:50	10:00 ｜ 11:50	13:00 ｜ 14:50	15:00 ｜ 16:50	10:00 ｜ 11:50	13:00 ｜ 14:50	15:00 ｜ 16:50	10:00 ｜ 11:50	13:00 ｜ 14:50	15:00 ｜ 16:50	10:00 ｜ 11:50	13:00 ｜ 14:50	15:00 ｜ 16:50
1			2			3			4			5			6			7		
ダーツサークル		ひまわりカラオケ	休園日			よかトレ	知れば得する老化トラブル策	太極拳	舞踊	ボイトレ（初級）		トリス会	ソフトダーツ			ピアノで歌おう		手話＆ダンス		
						トータル美容	今様		英語初級	キャリアカウンセリング		ハングル同好会	団体貸出 福岡オトナビ							
						茶道	フラダンスサークル													
創作手芸	創作手芸サークル								編み物	古典文学	筆ペン		楽しい韓国語		絵手紙	折り紙				
									令和8年度 シニア教室 受講者おなまえ発表（予定）											
8			9			10			11			12			13			14		
ダーツサークル		ひまわりカラオケ	舞鶴保育園			よかトレ	昭和歌謡を楽しもう	太極拳	舞鶴保育園	ピアノ伴奏 みんなの歌	ボイトレ（中級）	認知症フレイル予防	フラダンス	ソング＆リズム		いきいき脳の健康		団体貸出 舞鶴保育園		
			休園日			トータル美容	今様		押し花	口腔ケア		つるの会								
						茶道	フラダンスサークル													
	創作手芸サークル						コミュニケーション		編み物	団体貸出（編み物）	団体貸出 福岡オトナビ	詩吟	ウクレレ	かぎ針編み	俳句	スマホでお買い物				
									団体貸出 福岡オトナビ「福岡100プラザ連絡会」						福岡100プラザ出前講座「スマホでお買い物講座」			舞鶴保育園 卒園式（4F）		
15			16			17			18			19			20			21		
ダーツサークル		ひまわりカラオケ	休園日			団体貸出 福岡オトナビ						トリス会	教える人説明会		休園日（春分の日）				ZUMBA GOLD講座	
	スマホ講座									シルバー人材		ハングル同好会								
							カナリヤ													
	創作手芸サークル								編み物	現代文学										
80代からのスマホ講座 13:00～14:30						団体貸出 福岡オトナビ「アドバイザリーボード」			シルバー人材センター 14:00～15:30			令和8年度教える人説明会（13:00～）						福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学		
22			23			24			25			26			27			28		
	映画で楽しむ英会話講座		休園日					新太極拳サークル	舞踊サークル	キーボード					団体貸出 福岡オトナビ			中央区公民館 協力 福岡オトナビ／福岡100プラザ中央 共同企画 福岡100プラザ エルダーフェス2026 in 中央区（1日目）		
										健康相談		つるの会								
							フラダンスサークル													
	創作手芸サークル								編み物	団体貸出（編み物）										
福岡オトナビ共同企画「映画で楽しむ英会話（出逢いの場面編）」									健康相談 13:30～15:30						福岡オトナビ塾（10:00～12:00）			エルダーフェス2026特別企画「オールディズ・ダンス・パーティー」		
29			30			31														
中央区公民館 協力 福岡オトナビ／福岡100プラザ中央 共同企画 福岡100プラザ エルダーフェス2026 in 中央区（2日目）			休園日															4F 大広間		
																		4F 図書室		
																		4F 娯楽室		
																		3F 教室		
エルダーフェス2026特別企画「ディスコ・ダンス・パーティー」																		行事		

←（注）各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。