

令和8年2月行事予定表

令和8年1月23日現在

日			月			火			水			木			金			土				
10:00 ↓ 11:50	13:00 ↓ 14:50	15:00 ↓ 16:50	10:00 ↓ 11:50	13:00 ↓ 14:50	15:00 ↓ 16:50	10:00 ↓ 11:50	13:00 ↓ 14:50	15:00 ↓ 16:50	10:00 ↓ 11:50	13:00 ↓ 14:50	15:00 ↓ 16:50	10:00 ↓ 11:50	13:00 ↓ 14:50	15:00 ↓ 16:50	10:00 ↓ 11:50	13:00 ↓ 14:50	15:00 ↓ 16:50	10:00 ↓ 11:50	13:00 ↓ 14:50	15:00 ↓ 16:50		
1			2			3			4			5			6			7				
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ	知れば得する 老化トラブル策	太極拳	舞 踊	ボイトレ (初級)		トリス会	ソフト ダーツ	新太極拳 サークル	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3日体操	手話 &ダンス	ZUMBA GOLD講座			
						トータル 美容	今 様		英語初級	キャリアカウンセリング		ハングル 同好会										
						茶 道	フラダンス サークル		三味線								将 棋					
創作手芸	創作手芸 サークル								編み物	古典文学 休 講	筆ペン		楽しい 韓国語		絵手紙 休 講	折り紙	あみせん	オール ジャンル				
												シニア キャリアカウンセリング 13:00～17:00									福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学	
8			9			10			11			12			13			14				
ダーツ サークル	スマホ講座	ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ	昭和歌謡を 楽しもう	太極拳	休園日 (建国記念の日)			認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング& リズム	社交ダンス	いきいき 脳の健康	3日体操	手話 &ダンス	55歳からの 英語で聞く 若見え講座			
						トータル 美容	今 様					つるの会										
						茶 道	フラダンス サークル									将 棋						
創作手芸	創作手芸 サークル						コミュニケ ーション					詩 吟	ウクレレ	かざ針 編み	俳 句			オール ジャンル				
80代からのスマホ講座 13:00～14:30																						
15			16			17			18			19			20			21				
ダーツ サークル	ファイブ コグ	ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ	知れば得する 老化トラブル策	太極拳	舞 踊	ボイトレ (初級)		トリス会	ソフト ダーツ	誕生交流会	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3日体操	手話 &ダンス	福岡オトナビ 「スタンバイ」説明会			
						トータル 美容	今 様		英語初級	シルバー 人材		ハングル 同好会				いきいき 脳の健康	オトナビ 会議					
						茶 道	カナリヤ		三味線							将 棋						
創作手芸	創作手芸 サークル						コミュニケ ーション		編み物	現代文学 休 講	筆ペン		楽しい 韓国語	かざ針 編み	絵手紙	折り紙		オール ジャンル				
「ファイブコグ」認知機能検査 13:00～14:30												シルバー人材センター 14:00～15:30			誕生交流会 15:00～16:00						福岡オトナビ「スタンバイ」説明会 (13:00～17:00)	
令和8年度「習う人」募集受付(2/15～2/25)																						
22			23			24			25			26			27			28				
	人生100年時代 60代から考える		休園日 (天皇誕生日)			休園日 (振替)			認知症 予防講座	キーボード	ボイトレ (中級)	認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング& リズム	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3日体操	手話 &ダンス 休 講	昭和サブカル・アワー			
									押し花	健康相談		つるの会				いきいき 脳の健康						
																将 棋						
創作手芸	創作手芸 サークル								編み物	団体貸出 (編み物)		詩 吟	ウクレレ	かざ針 編み		スマホで お買い物		オール ジャンル				
60代からの働き方セミナー 13:00～15:00															知って安心 学んで納得 栄養で認知症予防講座						福岡100プラザ出前講座 「スマホでお買い物講座」 13:00～15:00	