

令和8年1月行事予定表

令和7年12月22日現時点

日	月	火	水	木	金	土											
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50
4F 大広間									1			2			3		
4F 図書室																	
4F 娯楽室																	
3F 教室																	
行事																	
4	5	6	7	8	9	10											
ダーツサークル		ひまわりカラオケ休み	よかトレ	知れば得する老化トラブル策	太極拳	舞踊	ボイトレ(初級)		認知症フレイル予防	フラダンス	ソング&リズム	社交ダンス	いきいき脳の健康	3B体操	手話&ダンス	ZUMBA GOLD講座(初)	
			トータル美容	今様		英語初級	キャリアカウンセリング	つるの会									
			茶道	フラダンスサークル		三味線							将棋				
創作手芸	創作手芸サークル					編み物	古典文学	筆ペン	詩吟	ウクレレ	かぎ針編み	俳句			オールジャンル		
						シニア キャリアカウンセリング 13:00~17:00										福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学	
11	12	13	14	15	16	17											
ダーツサークル		ひまわりカラオケ	舞踊サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	ボイトレ(中級) 休講	トリス会	ソフトダーツ	誕生交流会	社交ダンス	ピアノで歌おう	3B体操	手話&ダンス	福岡オトナビ塾				
			押し花	口腔ケア	ハングル同好会								いきいき脳の健康				
			三味線									将棋					
創作手芸	創作手芸サークル		編み物	団体貸出 (編み物)				楽しい韓国語	かぎ針編み	絵手紙	折り紙	団体貸出 (オトナビ)	オールジャンル				
			口腔ケア相談 13:30~15:30		誕生交流会 15:00~16:00											福岡オトナビ塾 (13:00~15:00)	
18	19	20	21	22	23	24											
ダーツサークル		ひまわりカラオケ	よかトレ	知れば得する老化トラブル策	太極拳	舞踊	ボイトレ(初級)		認知症フレイル予防	フラダンス	ソング&リズム	社交ダンス	ピアノで歌おう	3B体操	手話&ダンス		
	スマホ講座		トータル美容	今様		英語初級	シルバー人材		つるの会								
			茶道	カナリヤ		三味線							いきいき脳の健康				
創作手芸	創作手芸サークル		コミュニケーション			編み物	現代文学	筆ペン	詩吟	ウクレレ	かぎ針編み				オールジャンル		
80代からのスマホ講座 13:00~14:30						シルバー人材センター 14:00~15:30											
25	26	27	28	29	30	31											
ブレンシアからの片付け講座		昭和歌謡を楽しもう	新太極拳サークル	舞踊サークル	キーボード	ボイトレ(中級)		昭和サブカルアワー 「角川映画特集」				アナログレコード鑑賞会 「オフコース特集」			福岡オトナビ「スタンバイ」説明会 「スタンバイ！」		
			トータル美容		押し花	健康相談											
			茶道	フラダンスサークル		三味線							将棋				
創作手芸	創作手芸サークル		コミュニケーション		編み物	団体貸出 (編み物)							オールジャンル				
福岡オトナビ共同企画 「ブレンシアからの片付け講座 物の捨て方・活かし方」					健康相談 13:30~15:30			「70~80年代 角川映画特集」 13:00~14:30				懐かしのアナログレコード鑑賞会 13:00~14:50			福岡オトナビ「スタンバイ」説明会 (13:00~15:00)		

←

(注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。