

令和8年1月行事予定表

令和7年12月22日現時点

日			月			火			水			木			金			土					
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50			
												1			2			3					
4F 大広間												休園日 (元日)			休園日			休園日					
4F 図書室																							
4F 倶楽室																							
3F 教 室																							
行 事																							
4			5			6			7			8			9			10					
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ 休み	休園日			よかトレ	知れば得する 老化トラブル策	太極拳	舞 踊	ボイトレ (初級)		認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング＆ リズム	社交ダンス	いきいき 脳の健康	3 B 体操	手話 &ダンス	ZUMBA GOLD講座 (初)				
						トータル 美容	今 様		英語初級	キャリアカウンセリング	つるの会												
						茶 道	フラダンス サークル		三味線								将 棋						
創作手芸	創作手芸 サークル								編み物	古典文学	筆ペン	詩 吟	ウクレレ	かざ針 編み	俳 句				オール ジャンル				
									シニア キャリアカウンセリング 13:00～17:00									福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学					
11			12			13			14			15			16			17					
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日 (成人の日)			休園日 (振替)			舞 踊 サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	ボイトレ (中級) 休講	トリス会	ソフト ダーツ	誕生交流会	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3 B 体操	手話 &ダンス	福岡オトナビ塾				
									押し花	口腔ケア		ハングル 同好会				いきいき 脳の健康							
									三味線							将 棋							
創作手芸	創作手芸 サークル								編み物	団体貸出 (編み物)			楽しい 韓国語	かざ針 編み	絵手紙	折り紙	団体貸出 (オトナビ)	オール ジャンル					
									口腔ケア相談 13:30～15:30			誕生交流会 15:00～16:00						福岡オトナビ塾 (13:00～15:00)					
18			19			20			21			22			23			24					
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ	知れば得する 老化トラブル策	太極拳	舞 踊	ボイトレ (初級)		認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング＆ リズム	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3 B 体操	手話 &ダンス					
		スマホ講座				トータル 美容	今 様		英語初級	シルバー 人材		つるの会				いきいき 脳の健康							
						茶 道	カナリヤ		三味線							将 棋							
創作手芸	創作手芸 サークル						コミュニケ ーション		編み物	現代文学	筆ペン	詩 吟	ウクレレ	かざ針 編み				オール ジャンル					
80代からのスマホ講座 13:00～14:30									シルバー人材センター 14:00～15:30														
25			26			27			28			29			30			31					
	プレシニアから の片付け講座		休園日			よかトレ	昭和歌謡を 楽しもう	新太極拳 サークル	舞 踊 サークル	キーボード	ボイトレ (中級)		昭和サブカルアワー 「角川映画 特集」			アナログレコード鑑賞会 「オフコース特集」		福岡オトナビ 「スタンバイ」 説明会					
						トータル 美容			押し花	健康相談													
						茶 道	フラダンス サークル		三味線														
創作手芸	創作手芸 サークル						コミュニケ ーション		編み物	団体貸出 (編み物)													
福岡オトナビ共同企画 「プレシニアからの片付け講座 物の捨て方・活かし方」									健康相談 13:30～15:30			「70～80年代 角川映画特集」 13:00～14:30			懐かしのアナログレコード鑑賞会 13:00～14:50			福岡オトナビ「スタンバイ」説明会 (13:00～15:00)					

↑ (注) 各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。