

令和7年9月行事予定表

令和7年8月13日作成

日			月			火			水			木			金			土				
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50		
			1			2			3			4			5			6				
4F 大広間			休園日			よかトレ		知れば得する 老化トラブル集	太極拳	舞 踊	ボイトレ (初級)			トリス会	ソフト ダーツ	新太極拳 サークル	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3 B 体操	手話 & ダンス	人生100年時代 「終活について考える」 セミナー	
4F 図書室						トータル 美容		今 様			英語初級			ハングル 同好会								いきいき コミュニケーション (最終回)
4F 娛樂室						茶 道		フラダンス サークル			三味線							将 棋				
3F 教 室								キャリアカウンセリング		編み物		古典文学	筆ペン			楽しい 韓国語			絵手紙	折り紙	オール ジャンル	
行 事								シニア キャリアカウンセリング 13:00～17:00														福岡県行政書士会福岡中央支部 福岡100プラザ中央 共同企画 (13:00～17:00)
7			8			9			10			11			12			13				
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ		昭和歌謡を 楽しもう	太極拳	舞 踊 サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	ボイトレ (中級)	認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング& リズム	社交ダンス	いきいき 脳の健康	3 B 体操	手話 & ダンス	一万人の第九 プロジェクト その①		
						トータル 美容		今 様			押し花	口腔ケア		つるの会								
						茶 道		フラダンス サークル			三味線							将 棋				
創作手芸	創作手芸 サークル							コミュニケ ーション			編み物			詩 吟		ウクレレ	かざ針 編み	俳 句		オール ジャンル		
										口腔ケア相談 13:30～15:30												MBS「一万人の第九」連動プロジェクト 施設長と一緒に第九を練習！ 最終回で参加者全員の歌唱動画を投稿！
14			15			16			17			18			19			20				
ダーツ サークル	合同発表会 実行委員会	ひまわり カラオケ	敬老の日 特別イベント シニア・ディスコ ★3ステージ(各60分)★ ★第一部 11:00～12:00★ ★第二部 13:00～14:00★ ★第三部 15:00～16:00★			休園日 (振替)			舞 踊	ボイトレ (初級)			トリス会	ソフト ダーツ	誕生交流会	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3 B 体操	手話 & ダンス	一万人の第九 プロジェクト その②		
									英語初級	シルバー 人材	団体賞出(オトナビ)	ハングル 同好会			いきいき 脳の健康				百 寿 脳 (初回)			
									三味線							将 棋						
創作手芸	創作手芸 サークル								編み物	現代文学	筆ペン			楽しい 韓国語	かざ針 編み	絵手紙	折り紙	オール ジャンル				
令和7年度合同発表会 実行委員会 (演奏 13:00より/展示 14:00より)									シニア・ディスコ フィーバー2025 10:00～16:00			シルバー人材センター 14:00～15:30			誕生交流会 15:00～16:00						福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学	
21			22			23			24			25			26			27				
ダーツ サークル	説明会	ひまわり カラオケ	休園日			休園日 (秋分の日)			舞 踊 サークル	キーボード	ボイトレ (中級)	認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング& リズム	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3 B 体操	手話 & ダンス	一万人の第九 プロジェクト その③			
									押し花			つるの会		健康相談		いきいき 脳の健康						
									三味線							将 棋						
創作手芸	創作手芸 サークル								編み物			詩 吟		ウクレレ	かざ針 編み	団体賞出(オトナビ)		オール ジャンル				
シニア講師人材登録制度 「スタンバイ！」説明会 13:00～															健康相談 13:30～15:30						MBS「一万人の第九」連動プロジェクト 施設長と一緒に第九を練習！ 最終回で参加者全員の歌唱動画を投稿！	
28			29			30																
	アナログレコード鑑賞会 13:00～14:50		休園日				ボーリング ビデオゲーム 体験会													4F 大広間		
																				4F 図書室		
																				4F 娛樂室		
創作手芸	創作手芸 サークル																			3F 教 室		
緊急特集!! 「OASIS(オアシス)再結成来日記念」									マインドフルネスな ボーリングゲーム体験会 (13:00～14:50)												行 事	

↑ (注) 各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。