令和6年12月行事予定表

令和6年11月27日更新

日			月			火			水			木			金			土		
10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50	10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50	10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50	10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50	10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50	10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50	10:00 | 11:50	13:00 | 14:50	15:00 | 16:50
1			2			3			4			5			6			7		
	ひまわり カラオケ	新太極拳 サークル	保育園貸出			スローヨガ （中級）	老化症状 予防方法		保育園貸出	ポイトレ （初級）	ダーツ サークル	絵　画 （中級）	ソフトダーツ	キーボード	社交 ダンス	ピアノで 歌おう	３Ｂ体操	保育園貸出	よかトレ 体講	太極拳
			休園日				読　経		英語初級				絵　画 （初級）					基礎の基礎 健康マージャン⑦		
創作手芸Ⓐ	創作手芸 サークル					そろばん	カナリヤ		編み物	ニット サークル			楽しい 韓国語	LaLaLa ウクレレ	絵手紙 ＆水墨画			オール ジャンル		
						トータル 美容		ペン習字 上達法	三味線	古典文学	筆ペン		Enjoy English			折り紙		金融・経済		
						茶　道 （裏千家）						初めての スローヨガ						呼吸動作で 美姿勢に③	フラダンス サークル	
													やさしい 囲碁			将　棋				
8			9			10			11			12			13			14		
説明会	ひまわり カラオケ					スローヨガ （中級）	健康講座	気功呼吸 （初級）	舞踊 サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	ポイトレ （中級）	つるの会	フラダンス	ソング ＆リズム	社交 ダンス	ピアノで 歌おう	３Ｂ体操	手話ダンス	よかトレ 運動Ⓑ	太極拳
							カナリヤ		押し花									基礎の基礎 健康マージャン⑧	基礎の基礎 健康マージャン⑧	
創作手芸Ⓐ	創作手芸 サークル					そろばん	懐メロ会		編み物	オオナビ・園長会議		詩　吟	ウクレレ	もくれんの会		いきいき 脳の健康Ⓐ		オール ジャンル		
	動画制作					トータル 美容			三味線	ニット サークル				かぎ針編み				話題のニュース ②		
						茶　道 （裏千家）												呼吸動作で 美姿勢に④	フラダンス サークル	
令和7年度『教える人』継続希望者説明会						認知症健康講座～口腔ケア～							やさしい 囲碁			将　棋				
初心者向け動画制作講座④						（中央区保健福祉センター）														
15			16			17			18			19			20			21		
	ひまわり カラオケ	新太極拳 サークル				スローヨガ （中級）	老化症状 予防方法		舞　踊	ポイトレ （初級）		絵　画 （中級）	ソフトダーツ	誕生交流会	社交 ダンス	いきいき 脳の健康(脳)	３Ｂ体操	手話ダンス	よかトレ 運動Ⓐ	太極拳
							読　経		英語初級	シルバー			絵　画 （初級）		就業相談	就業相談	就業相談	基礎の基礎 健康マージャン⑨	基礎の基礎 健康マージャン⑨	
創作手芸Ⓑ	創作手芸 サークル					そろばん	カナリヤ		編み物				楽しい 韓国語	LaLaLa ウクレレ	絵手紙 ＆水墨画		いきいき 部屋貸し	オール ジャンル	気軽に生け花②	
スマホ講座	スマホ講座					トータル 美容		ペン習字 上達法	三味線	現代文学	筆ペン		Enjoy English	かぎ針編み		折り紙				
						茶　道 （裏千家）						初めての スローヨガ							フラダンス サークル	
初心者向けスマホ講習会													やさしい 囲碁			将　棋				
「LINEアプリの使い方」									シルバー人材センター説明会			合同誕生交流会（舞鶴保育園）			健康相談 13:30～15:30					
22			23			24			25			26			27			28		
ファイブ・コグ	ひまわり カラオケ						気功呼吸 （上級）		舞踊 サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	ポイトレ （中級）	つるの会	フラダンス	ソング ＆リズム	社交 ダンス	ピアノで歌おう 体講	３Ｂ体操	休園日		
			休園日				カナリヤ		押し花											
創作手芸Ⓑ	創作手芸 サークル					そろばん	懐メロ会		編み物	ニット サークル		詩　吟	ウクレレ	もくれんの会		いきいき 脳の健康Ⓑ				
プログラミング	プログラミング					トータル 美容			三味線					かぎ針編み						
認知症予防検査「ファイブ・コグ」						茶　道 （裏千家）														
初心者向けプログラミング講座⑧													やさしい 囲碁			将　棋				
「Scratch3.0（スクラッチ3.0）」																				
29			30			31														
休園日			休園日			休園日														

4F 大広間
4F 図書室
3F 教室①
3F 教室②
3F 和室
4F 娯楽室
行事等

←　（注）各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。