

令和7年8月行事予定表

令和7年8月2日更新

日			月			火			水			木			金			土																																						
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50																																				
															1			2																																						
4F 大広間															社交ダンス			ピアノで歌おう			3B体操			手話&ダンス																																
4F 図書室																																	いきいき コミュニケーション (初級)																							
4F 倶楽室																																																								
3F 教室																																																								
行事																											福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学																													
3			4			5			6			7			8			9																																						
ダーツサークル			休園日			よかとレ 休園			知れば得する 老花トラブル案			太極拳			舞踊			ボイトレ (初級)			トリス会			ソフトダーツ			新太極拳 サークル			社交ダンス			いきいき 脳の健康			3B体操			手話 &ダンス			合同発表会 事前説明会														
						トータル 美容			今様						英語初級						ハングル 同好会																		団体貸出 (福岡オトナビ塾)																	
						茶道			フラダンス サークル						三味線															将棋									生け花																	
創作手芸 サークル															編み物			古典文学			筆ペン						楽しい 韓国語			かざ針 編み			俳句						オール ジャンル																	
						高齢者乗車券 相談コーナー開設(3フロビー)						高齢者乗車券 相談コーナー開設(3フロビー)																								令和7年度合同発表会 事前説明会(13:00より)																				
10			11			12			13			14			15			16																																						
ダーツサークル			説明会			ひまわり カラオケ			休園日 (山の日)			休園日 (振替)			舞踊 サークル			ピアノ伴奏 みんなの歌 休園			ボイトレ (中級) 休園			認知症 フレイル予防 休園			フラダンス 休園			ソング& リズム			社交ダンス 休園			ピアノで歌 おう 休園			3B体操			手話 &ダンス														
															押し花 休園			キャリアカウンセリング						つるの会																					いきいき コミュニケーション (初級)											
															三味線 休園																																									
創作手芸 サークル			創作手芸 サークル															編み物									詩吟			ウクレレ 休園						絵手紙 休園			折り紙 休園						オール ジャンル											
シニア講師人材登録制度 「スタンバイ！」説明会 13:00～									シニア キャリアカウンセリング 13:00～17:00																														福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学																	
17			18			19			20			21			22			23																																						
ダーツサークル			スマホ講座			ひまわり カラオケ			休園日			休園日			よかとレ			知れば得する 老花トラブル案			太極拳			舞踊			ボイトレ (初級)						トリス会			ソフト ダーツ			誕生交流会			社交ダンス			ピアノで歌 おう			3B体操			手話 &ダンス			団体貸出 (福岡オトナビ塾)		
																		トータル 美容			今様						英語初級			シルバー 人材						ハングル 同好会			ウクレレ			ソング& リズム						いきいき 脳の健康								
																		茶道			カナリヤ						三味線												フラダンス			団体貸出(オトナビ)			将棋											
創作手芸 サークル			創作手芸 サークル															編み物			コミュニケーション						現代文学			筆ペン						楽しい 韓国語			かざ針 編み									オール ジャンル								
80代からのスマホ講座 13:00～14:30									初心者向けスマホ講習会 (小笹いこいの家/14～16時)						シルバー人材センター 14:00～15:30						誕生交流会 15:00～16:00																					福岡オトナビ塾 (午後/4F大広間)														
24			25			26			27			28			29			30																																						
アナログレコード鑑賞会 「美空ひばりinJAZZ特展」			舞鶴 保育園			休園日			よかとレ			昭和歌謡を 楽しもう			新太極拳 サークル			舞踊 サークル			キーボード			ボイトレ (中級)			認知症 フレイル予防			フラダンス						シルバー 生活講座																				
									トータル 美容									押し花			健康相談			つるの会												いきいき 脳の健康																				
									茶道			フラダンス サークル						三味線																																						
創作手芸 サークル			創作手芸 サークル									コミュニケーション						編み物									詩吟			ウクレレ			かざ針 編み																							
懐かしのアナログレコード鑑賞会 13:00～14:30												健康相談 13:30～15:30						福岡100プラザ中央×舞鶴保育園 合同避難訓練(9:40開始)						「災害と衛生環境/花王グループ」 13:00～14:30																																
31																																										30														
70年代 アニソン																																										4F 大広間														
																																										4F 図書室														
																																										4F 倶楽室														
																																										3F 教室														
一緒に歌おう 70年代アニソン・シンガロング！																																										行事														

← (注) 各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。