

令和7年5月行事予定表

令和7年4月27日作成

日			月			火			水			木			金			土																													
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50																											
												1			2			3																													
4F 大広間												トリス会			ソフトダーツ			新太極拳サークル			社交ダンス			ピアノで歌おう			3B体操																				
4F 図書室												ハングル同好会																																			
4F 娯楽室																					将棋																										
3F 教室															楽しい韓国語						絵手紙			折り紙																							
行事																																															
4			5			6			7			8			9			10																													
休園日 (みどりの日)			休園日 (こどもの日)			休園日 (振替)			舞踊			ボイトレ(初級)			認知症フレイル予防			フラダンス			ソング&リズム			社交ダンス			いきいき脳の健康			3B体操			手話&ダンス														
									英語初級			キャリアカウンセリング			つるの会															話題のニュース																	
									三味線																					将棋																	
									編み物			古典文学			筆ペン			詩吟			ウクレレ			かぎ針編み			俳句						オールジャンル														
									シニア キャリアカウンセリング 13:00~17:00																																						
11			12			13			14			15			16			17																													
ダーツサークル			スマホ講座			ひまわりカラオケ			よかトレ			昭和歌謡を 楽しもう			太極拳			舞踊サークル			ピアノ伴奏 みんなの歌			ボイトレ (中級)			トリス会			ソフトダーツ			誕生交流会			ピアノで歌おう			3B体操			手話 &ダンス			運動で作る 脳の健康 (初回)		
						休園日			トータル美容			今様			押し花			口腔ケア			ハングル同好会									いきいき脳の健康						中国茶文化 入門講座 (初回)											
									茶道			フラダンスサークル			三味線															将棋																	
創作手芸			創作手芸サークル									コミュニケーション			編み物									楽しい韓国語			かぎ針編み			絵手紙			折り紙			あみせん			オールジャンル			ペーパー フラワー (初回)					
80代からのスマホ講座 13:00~14:30												口腔ケア相談 13:30~15:30						誕生交流会 15:00~16:00																		福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学											
18			19			20			21			22			23			24																													
ダーツサークル			ファミリーヨガ講座			ひまわりカラオケ			よかトレ			知れば得する 老化トラブル策			太極拳			舞踊			ボイトレ (初級)			認知症 フレイル予防			フラダンス			ソング& リズム			社交ダンス			ピアノで 歌おう			3B体操			手話 &ダンス					
						休園日			トータル美容			今様			英語初級			シルバー 人材			つるの会									いきいき 脳の健康						話題の ニュース											
									茶道			カナリヤ			三味線															将棋						初めての 編み物 (初回)											
創作手芸			創作手芸サークル									コミュニケーション			編み物			現代文学			筆ペン			詩吟			ウクレレ			かぎ針 編み						オール ジャンル			ペーパー フラワー								
ファミリーヨガ 家族の絆づくり 13:00~14:30												シルバー人材センター 14:00~15:30																											福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学								
25			26			27			28			29			30			31																													
			スマホ講座			舞鶴 保育園			よかトレ			昭和歌謡を 楽しもう			新太極拳 サークル			舞踊 サークル			キーボード			ボイトレ (中級)									社交ダンス			シルバー 食育講座											
						休園日			トータル美容						押し花			健康相談																					中国茶文化 入門講座								
									茶道			フラダンス サークル			三味線																		将棋														
創作手芸			創作手芸サークル									コミュニケーション			編み物																																
80代からのスマホ講座 13:00~14:30												健康相談 13:30~15:30																					「ヨーグルトのひみつ/株式会社明治」 13:00~14:30			福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学											

↑ (注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。