

令和8年度 福岡100プラザ中央 開講教室一覧表(予定)

番号	種 目	備 考（教材費等）
2	知れば得する老化トラブル策	コピー代、ダンベル代 500円程度
3	昭和歌謡を楽しもう(カラオケ)	CD購入・譜面・参考資料等のコピー代として1,500円。(数ヶ月に1回徴収予定)
6	シニアピラティス	動きやすい服装、ヨガマット持参(無ければバスタオルでも可)、水分補給用飲料水
7	ろっ骨エクササイズ～カキラ～	動きやすい服装、ヨガマット持参(無ければバスタオルでも可)、水分補給用飲料水
8	遊書 脳の右側で描きましょう	筆ペン、カレンダー(自宅にあればそれを活用) 詳しくは初回オリエンテーション時に説明
10	英語初級	教材のコピー代 10～20円/回
11	押し花	押し花教材 500～5,000円。※なるべく金額を抑えるためリサイクル等使用する事を考えています。何回か額作成。／生花を押し花にするため基本教材1セット 2,500～3,000円(希望者のみ)
12	古典文学史	コピー代 毎回20～40円
13	現代文学史	コピー代 毎回20～40円
14	ピアノ伴奏でみんなの歌	初参加者(3,000円 内訳:本、カスタネット、オーダーシート、コピー代) ※音色を揃える為、カスタネットは教室指定の品をご使用いただきます。私物は不可。
15	ボイストレーニングと歌(初級) 初心者コース	テキスト代 1,200～1,500円 ※指定の書籍を書店等で各自ご用意下さい。
16	ボイストレーニングと歌(中級) 受講二年目以降コース	テキスト代 1,200～1,500円(テキスト入用の方のみ) ※指定の書籍を書店等で各自ご用意下さい。
17	筆ペンで美文字	テキスト代、用紙代、資料代 2,200円 ※1年間使用します。 各自で用意する物／毛筆タイプのペン、ノート、A4とB5の紙
18		
19	映画と楽しむ英会話	年間240円(コピー資料代として)
20	伝統舞踊で若く健康に	動きやすい服装(お持ちであれば足袋、浴衣、帯、扇子をご持参ください)
21	キーボードでピアノレッスン	本代・紙鍵盤代 1,700円。キーボード(61鍵以上)は各自ご用意・ご持参下さい。 ※ロール式の簡易キーボード等は不可。
22	詩 吟	教本1冊 1,500円(新規参加者のみ)
25	ソフトダーツ	器具代 1,200円/年
27	ウクレレ	ウクレレは各自持参。教本代「ウクレレ入門」500円(1回のみ) ※再受講の方は一部前回分を使用するので200円
28	かぎ針編み	道具、テキスト代等 950円(内容:糸、編み針、とじ針、ハサミ、付属品等) この他1作品につき約600～1,200円
29	ソング&リズム体操	6,220円/年(Tシャツ、とことん棒、ウッドエキスパンダー、お手玉、手ぬぐい、資料コピー代等)
31	絵手紙&水墨画	材料代(画材等)7,000円前後、初回資料代 2,000円、コピー代160円/年
32	俳 句	コピー代として300円程度(用紙等含む)、歳時記(電子辞書でも可)
33	折り紙	コピー代 毎回50～100円。(持ってくる物)折り紙15cm×15cm、7.5cm×7.5cm、ハサミ(カッター)、のり、筆記用具、定規、メモ用紙
34	ピアノで歌おう	本代 1,000円(税別) この本から歌っていきます。
36	いけばな	生花代 1回あたり1,800円、教本2,625円(「ときめきの花」/初回時のみ) 持参する物:花ばさみ、水盤(代用品可)、花留、敷物、タオル、花袋
37	いきいき大正琴	4,800円(上半期使用教本2,000円、下半期教本2,300円、資料コピー代500円)、大正琴各持参(所持していない場合は要相談)
38	3B体操	用具使用料 1,200円(1年分前納制) ※月換算100円です。
39	オールジャンルカラオケ塾	500円/年 歌詞コピー代及び音源レンタル代(CD、テープ)等
40	創作手芸	600円/年(1ヶ月 50円) 糸や針や本代として使います。

※この表に記載されていない教室でも資料代等が必要になる場合があります。(令和8年1月現在)