

令和8年度 福岡100プラザ中央 開講教室一覧表(予定)

募集期間：令和8年2月15日(日)～25日(水) ※但し、16日(月)・23日(月・祝)・24日(火・振替)は休園日です。

3/4 ページ

高齢者創作講座

発行日：令和8年1月16日

番号	種 目	月回数	曜 日	時 間	場 所	講 師・助 手	定 員	備 考
44	編み物	月4回	第1～4水曜日	10:00～11:50	3F	恒松 節子・大谷 順子	18	講師歴31年・助手歴4年、2年制講座(2年が)

プラザ企画講座

発行日：令和8年1月16日

番号	種 目	月回数	曜 日	時 間	場 所	講 師	定 員	備 考
45	舞 踊	月2回	第1・3水曜日	10:00～11:50	大広間	藤間 雄美寿々	15	【流派：藤間流】浴衣、着物、扇子 もってある方は持参。年1,000円(500円×2)
46	いきいき脳の健康教室	月2回(※)	第2～4金曜日	13:00～14:50	大広間 図書室	倉橋 久子・嶋田 京子	34	講師歴19年。教材費 6,000円/年、(※)2グループに分かれます。月に1回は合同。
47	みんなでよかトレ運動教室	月1回	第1木曜日	10:00～10:50	大広間	進藤 義孝	全員	申し込まれた方は全員いつでも参加できます。

◆◆◆ シニア教室・高齢者創作講座・プラザ企画講座 申込時の注意事項 ◆◆◆

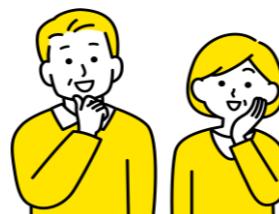
- 受講料は無料です。但し、必要な教材費等は自費となります。
- 市内全区の福岡100プラザ及び老人いこいの家で行われるシニア教室は一人3教室まで申込可能です。
(高齢者創作講座・プラザ企画講座は含まれません。)
- 全ての教室・講座は1年制（令和8年4月から令和9年3月まで）です。新規申込者が優先となります。
- 定員に空きがあれば、経験者も参加（再受講）可能です。
- 申込者多数の場合は抽選となります。
- 全ての教室・講座は必ずご本人がお申込下さい。代理の方のお申込はご遠慮下さい。
- 改修工事（時期未定）における休館により年度途中での教室終了や開催場所の変更がございます。

■お問い合わせ先■

福岡100プラザ中央

住所：福岡市中央区長浜1-2-15 電話：092-771-7677 FAX：092-716-0046

開園時間：9:00～18:00 ※令和8年度より全プラザの開園時間は左記のように統一されます。



福岡100プラザ
中央が情報発信
するWeb媒体

ホーム
ページ



公式アカウント

LINE



公式アカウント

Instagram

