

令和8年度 福岡100プラザ中央 開講教室一覧表(予定)

募集期間：令和8年2月15日(日)～25日(水) ※但し、16日(月)・23日(月・祝)・24日(火・振替)は休園日です。

※あみ掛けは新規講座およびそれに類する講座です。

発行日：令和8年1月16日

シニア教室								
番号	種 目	月回数	曜 日	時 間	場 所	講 師	定 員	講 師 略 歴
26	フラダンス	月2回	第2 ・ 4木曜日	13:00～14:50	大広間	樫本 スエミ	20	フラダンス歴28年、福岡100プラザ博多でも開講予定
27	ウクレレ	月2回	第2 ・ 4木曜日	13:00～14:40	3F	杉原 久仁於	18	講師歴13年。
28	かぎ針編み	月3回	第2～4木曜日	15:00～16:50	3F	清水 美紀	15	R60倶楽部「編み物講師養成講座」受講
29	ソング&リズム体操	月2回	第2 ・ 4木曜日	15:00～16:30	大広間	大久保 優美子	35	公認レクリエーション・コーディネーターほか、福岡100プラザ博多でも開講中
30	社交ダンス	月4回	第1～4金曜日	10:00～11:50	大広間	三田村 恵美子	30	自分でシャドウを出来る様に、ペアで上手く踊れるように練習
31	絵手紙&水墨画	月2回	第1 ・ 3金曜日	10:00～11:50	3F	今泉 多美江	15	水墨画歴26年、絵手紙歴14年
32	俳 句	月1回	第2金曜日	10:00～11:50	3F	沖永 洋美	12	ホトギス同人、日本伝統俳句協会会員ほか、講師歴3年
33	折 り 紙	月2回	第1 ・ 3金曜日	13:00～14:30	3F	恒吉 道子	14	日本折り紙教会所属、講師歴20年、福岡100プラザ東でも開講中
34	ピアノで歌おう	月3回	第1・3・4金曜日	13:00～14:50	大広間	内田 順子	35	ピアノ、電子オルガン講師ほか
35	将 棋	月4回	第1～4金曜日	13:00～14:50	娯楽室	林田 隆雄	20	日本将棋連盟アマ四段、講師歴5年、対局中心
36	いけばな	月2回	第1 ・ 3金曜日	10:00～11:50	図書室	藤田 美春	10	指導歴20年、嵯峨御流正教授、福岡100プラザ早良でも開講中
37	いきいき大正琴	月1回	第1金曜日	13:00～14:45	娯楽室	金子 博子	12	琴伝流、内閣府認定公益社団法人大正琴協会正会員講師資格
38	3B体操	月4回	第1～4金曜日	15:00～16:30	大広間	森山 慶子	30	健康運動実践指導者、福祉レクインストラクターほか
39	オールジャンルカラオケ塾	月4回	第1～4土曜日	10:00～11:45	3F	重松 秀樹	18	過去に3人ユニットでのライブ活動実績あり
40	創作手芸	月1回(※)	第1～4日曜日	10:00～11:50	3F	森高 早苗	56	創作手芸講師歴17年目、(※)希望の週は選べません。(各週14名ずつ)
いこいの家 シニア教室								
41	囲 碁	月4回	第1～4木曜日	13:00～15:00	南当仁	原田 賢文	20	対局中心
42	囲 碁	月4回	第1～4月曜日	13:00～15:00	笹 丘	小西 啓介	15	四段格、対局中心
43	謡 曲	月4回	第1～4火曜日	10:00～11:30	舞 鶴	河村 敬一	20	【流派：喜多流】経験43年(免状あり)