

令和7年度 福岡100プラザ中央 教室一覧表

シニア教室					
番号	教室名	曜日	時間	講師	開講予定日
1	トータル美容	第1～4火曜日	10:00～11:50	植松 久子	4月1日
2	茶 道	第1～4火曜日	10:00～11:50	吉村 宗陽	4月1日
3	知れば得する老化トラブル策	第1・3火曜日	13:00～14:50	石上 博	4月1日
4	昭和歌謡を楽しもう(カラオケ)	第2・4火曜日	13:00～14:50	近藤 観一郎	4月8日
5	テレビ報道38年の女性記者と学ぶ コミュニケーション講座	第2～4火曜日	13:00～14:30	廣瀬 祐子	4月8日
7	太極拳	第1～3火曜日	15:00～16:50	西 卯助	4月1日
8	三味線	第1～4水曜日	10:00～11:50	黒木 鈴子	4月2日
9	英語初級	第1・3水曜日	10:00～11:30	野田 義明	4月2日
10	押し花	第2・4水曜日	10:00～11:50	林 幸子	4月9日
11	古典文学	第1水曜日	13:00～14:50	菅 智津子	4月2日
12	現代文学	第3水曜日	13:00～14:50	菅 智津子	4月16日
13	ピアノ伴奏でみんなの歌	第2水曜日	13:00～14:50	高木 薫	4月9日
14	キーボードでピアノレッスン	第4水曜日	13:00～14:50	高木 薫	4月23日
15	ボイストレーニングと歌(初級)	第1・3水曜日	13:00～14:30	下城 淑恵	4月2日
16	ボイストレーニングと歌(中級) ※月2回開催となりました。	第2・4水曜日	15:00～16:30	下城 淑恵	4月9日
17	筆 ペン	第1・3水曜日	15:00～16:50	榊 一恵	4月2日
20	詩 吟	第2・4木曜日	10:00～11:50	松田 紀久	4月10日
21	認知症フレイル予防	第2・4木曜日	10:00～11:50	大森 博子	4月10日
22	初心者楽しい韓国語会話	第1・3木曜日	13:00～14:50	財津 菊子	4月3日
23	ソフトダーツ	第1・3木曜日	13:00～14:50	原 年文	4月3日
24	フラダンス	第2・4木曜日	13:00～14:50	樫本 スエミ	4月10日
25	ウクレレ	第2・4木曜日	13:00～14:40	杉原 久仁於	4月10日
26	やさしい囲碁	第1～4木曜日	13:00～14:50	島本 隆芳	4月3日
27	かぎ針編み	第2～4木曜日	15:00～16:50	清水 美紀	4月10日
28	ソング&リズム体操	第2・4木曜日	15:00～16:50	大久保 優美子	4月10日
29	社交ダンス	第1～4金曜日	10:00～11:50	三田村 恵美子	4月4日
30	絵手紙&水墨画	第1・3金曜日	10:00～11:50	今泉 多美江	4月4日
31	俳 句 ※講師の都合により開講日を変更致します	第2金曜日	10:00～11:50	沖永 洋美	4月25日
32	折り紙	第1・3金曜日	13:00～14:30	恒吉 道子	4月4日
33	ピアノで歌おう	第1・3・4金曜日	13:00～14:50	内田 順子	4月4日
34	将 棋	第1～4金曜日	13:00～14:50	林田 隆雄	4月4日
35	3B体操	第1～4金曜日	15:00～16:50	森山 慶子	4月4日
36	手話&ダンス	第1～4土曜日	10:00～11:50	吉澤 美代子	4月5日
37	オールジャンルカラオケ塾	第1～4土曜日	10:00～11:45	重松 秀樹	4月5日
38	話題のニュースを振り返る	第2・4土曜日	10:00～11:30	朝倉 浩	4月12日
39	創作手芸 ㊤4月6日 ㊦4月13日 ㊧4月20日 ㊨4月27日	第1～4日曜日	10:00～11:50	森高 早苗	左記参照 (各グループで異なります)

令和7年度 福岡100プラザ中央 教室一覧表

いこいの家 シニア教室					
番号	教室名	曜日	時間	講師	開講予定日
40	南当仁いこいの家 囲碁	第1～4木曜日	13:00～15:00	齊藤 哲生	4月3日
41	笹丘いこいの家 囲碁	第1～4月曜日	13:00～15:00	小西 啓介	4月7日
42	舞鶴いこいの家 謡曲	第1～4火曜日	10:00～11:30	河村 敬一	4月1日

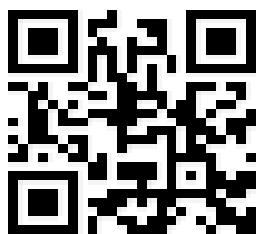
高齢者創作講座					
番号	種目	曜日	時間	講師	開講予定日
43	編み物	第1～4水曜日	10:00～11:50	恒松 節子・大谷 順子	4月2日

プラザ企画講座					
番号	種目	曜日	時間	講師	開講予定日
44	舞踊	第1・3水曜日	10:00～11:50	藤間 雄美寿々	4月2日
45	いきいき脳の健康教室	第2～4金曜日	13:00～14:50	倉橋 久子・嶋田 京子	4月11日
46	みんなでよかトレ運動教室	第1～4火曜日	11:00～12:00	進藤 義孝	4月1日
47	今様	第1～3火曜日	13:00～14:50	佐々木 滋	4月1日

福岡100プラザ中央 情報発信に関するご案内

福岡100プラザ中央では各種イベントや最新情報等をホームページやソーシャルメディア、広報紙を通じて発信しています。そちらも併せてご利用下さいませ。

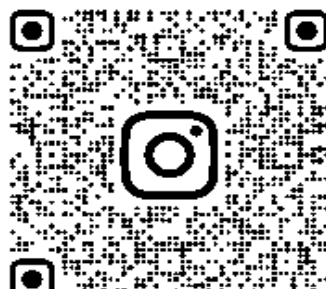
福岡100プラザ中央
ホームページ



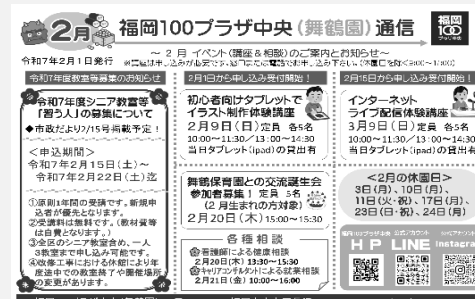
公式アカウント
ライン



公式アカウント
インスタグラム



広報紙(プラザ内にて配架)
福岡100プラザ中央通信



■お問い合わせ先■

福岡100プラザ中央 (指定管理者: 社会福祉法人まごころ会)

所在地: 福岡市中央区長浜1-2-15 電話: 092-771-7677 FAX: 092-716-0046

開園時間: 9:00～18:00(5月～10月) 9:00～17:00(11月～4月)