

令和7年度 福岡100プラザ中央 教室一覧表

いこいの家 シニア教室					
番号	教室名	曜日	時間	講師	開講予定日
40	南当仁いこいの家 囲碁	第1～4木曜日	13:00～15:00	齊藤 哲生	4月3日
41	笹丘いこいの家 囲碁	第1～4月曜日	13:00～15:00	小西 啓介	4月7日
42	舞鶴いこいの家 謡曲	第1～4火曜日	10:00～11:30	河村 敬一	4月1日

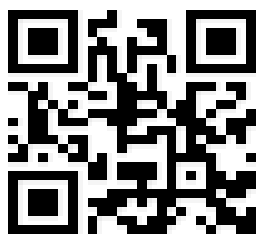
高齢者創作講座					
番号	種目	曜日	時間	講師	開講予定日
43	編み物	第1～4水曜日	10:00～11:50	恒松 節子・大谷 順子	4月2日

プラザ企画講座					
番号	種目	曜日	時間	講師	開講予定日
44	舞踊	第1・3水曜日	10:00～11:50	藤間 雄美寿々	4月2日
45	いきいき脳の健康教室	第2～4金曜日	13:00～14:50	倉橋 久子・嶋田 京子	4月11日
46	みんなでよかトレ運動教室	第1～4火曜日	11:00～12:00	進藤 義孝	4月1日
47	今様	第1～3火曜日	13:00～14:50	佐々木 滋	4月1日

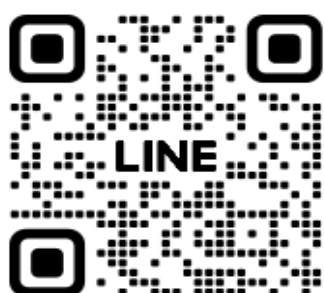
福岡100プラザ中央 情報発信に関するご案内

福岡100プラザ中央では各種イベントや最新情報等をホームページやソーシャルメディア、広報紙を通じて発信しています。そちらも併せてご利用下さいませ。

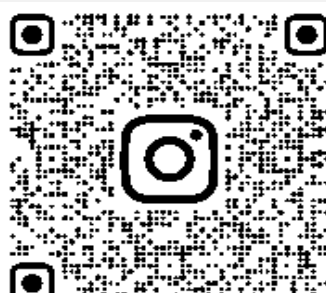
福岡100プラザ中央
ホームページ



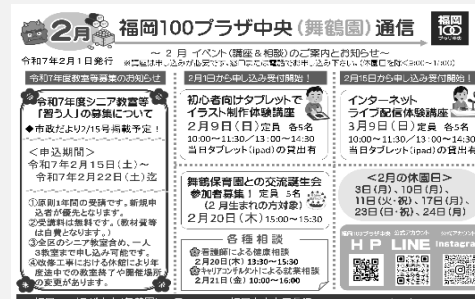
公式アカウント
ライン



公式アカウント
インスタグラム



広報紙(プラザ内にて配架)
福岡100プラザ中央通信



■お問い合わせ先■

福岡100プラザ中央 (指定管理者: 社会福祉法人まごころ会)

所在地: 福岡市中央区長浜1-2-15 電話: 092-771-7677 FAX: 092-716-0046

開園時間: 9:00～18:00(5月～10月) 9:00～17:00(11月～4月)